

УТВЕРЖДЕНО
на Совете педагогов
протокол № 4 от «29» мая 2026 г.
заведующий МБДОУ
/Е.Е. Сергеева./

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2026 ГОД

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад комбинированного вида № 32
«Буратино» города Южно - Сахалинска



Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей и их индивидуальных способностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Задачи и прогнозируемые результаты планирования летней оздоровительной работы с детьми по образовательным областям

Образовательная область «Физическое развитие»:

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

Образовательная область «Познавательное развитие»:

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

Образовательная область «Речевое развитие»:

- Обогащать активный словарь воспитанников.
- Развивать речевое творчество.
- Знакомить детей с книжной культурой, детской литературой, пониманию на слух текстов различных жанров детской литературы.

Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие»:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха. Задачи работы с родителями:
- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемый результат:

- Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
- Снижение количества дней, пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний; средней продолжительности болезни одним ребенком при простудных заболеваниях)
- Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду.
- Удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве.
- Активность, инициативность, раскрепощённость детей в общении.
- Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций.
- Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром.
- Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности.
- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Формы по укреплению здоровья детей в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время в режиме дня	Продолжительность (мин)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	Воспитатели
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	мл. гр - 6 мин. ст. гр и подг. гр - 10 мин.	Воспитатели, Инструктор по физкультуре
Занятия физической культурой	на воздухе	3 раза в неделю (до наступления жары)	мл. гр - 15 мин. ст.гр и подг. гр - 25 мин.	Воспитатели, Инструктор по физкультуре
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20 мин)	Воспитатели, Инструктор по физкультуре
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упр. на развитие внимания и координации движений; упр. на развитие равновесия; упр. для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	мл. гр - 6 мин. ст.гр и подг.гр - 10 мин.	Воспитатели, Инструктор физкультуры
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	на воздухе	ежедневно	ст. гр и подг. гр – 12-15мин.	Воспитатели, ИФК
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3 - 5 мин.	Воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без	групповая комната с постоянным доступом свежего	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10 мин.	Воспитатели

предметов; на формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимн. мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия	воздуха			
Закаливающие ме роприятия: - умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	В помещении и на воздухе	ежедневно	Все возрастные группы - согл. Режиму Мл. возр. - до 5 мин., постепенным увеличением до 8 мин.; Ст.возр. - до 10 мин., с постепенным увеличением до 15 мин.	Ст. медсестра, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учётом специ фики индиви дуальной работы	ежедневно	3 - 7 мин. Все возрастные группы	Воспитатели ИФК
Праздники досуги, развлечения (спортивные)	на воздухе	1 раз в месяц	не более 30 мин.	Воспитатели ИФК

1. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
1.1.	Календарное планирование согласно плану летне-оздоровительной работы	Июнь - август	воспитатели на группах, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
1.2.	Переход на летний режим пребывания детей на группах	с 01 июня	Старший воспитатель
1.3.	Организуется проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	Июнь - август	Инструктор по физическому культуре
1.4.	Игровая деятельность по реализуемой программе ДОУ	Июнь - август	Воспитатели всех возрастных групп
1.5.	Работа с детьми по ОБЖ, беседы, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	Июнь - август	Воспитатели всех возрастных групп
1.6.	Оформление родительских уголков по темам: - «Правила поведения людей в природе» - «Одежда ребёнка в летний период» - «Особенности отдыха семьи у моря» - «Ребёнок один дома!» - «Опасное окно»	Июнь - август	Воспитатели всех возрастных групп
1.7.	Адаптация вновь поступивших детей в ДОУ (оформление соответствующих листов наблюдений, работа с родителями по соблюдению единых требований к ребёнку, сенсорно - моторная игровая деятельность)	Июнь - август	Воспитатели младшей группы
2. ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ДОУ			
2.1	Еженедельная фотовыставка «Как мы проводим лето»	Июнь - август	Воспитатели всех возрастных групп
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
3.1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения, подвижные игры).	в течение ЛОП	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
3.2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке		
3.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, солевое закаливание, гигиеническое мытьё ног, корригирующая гимнастика)		
3.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.		
3.5.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	Ежедневно	заведующий ДОУ
3.6.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной	Ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп

	воды, одноразовых стаканчиков для соблюдения питьевого режима на прогулках		
4. ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОУ			
4.1	«Лето прекрасное – безопасное»	В течение лета	Все группы
5. МЕТОДИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
5.1	Консультация для воспитателей «Организация подвижных игр с детьми разного возраста».	Июнь - август	Старший воспитатель
5.2	Организация детского досуга летом, соблюдение двигательного режима в группах	Июнь - август	Старший воспитатель
5.3	Работа над темами самообразования (составление плана работы, заполнение документации)	Июнь - август	Старший воспитатель
5.4	Составление списков педагогов для повышения квалификации и аттестации на 2026-2027 учебный год	Июнь - август	Старший воспитатель
5.5	Составление плана работы на 2026-2027 учебный год	Июнь - август	Старший воспитатель
5.6	Индивидуальные консультации по запросам педагогов	Июнь - август	Старший воспитатель
5.7	Внесение изменений в Образовательную программу МБДОУ №32 «Буратино», подготовка документации к новому учебному году	Июнь - август	Старший воспитатель
5.8	Подведение итогов летней - оздоровительной работы Фотоотчёт-презентация «Как мы провели лето».	Июнь - август	Старший воспитатель Воспитатели групп
6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО			
6.1.	Подготовка групп к новому учебному году	Август	Старший воспитатель Воспитатели групп
6.2	Тематический контроль «Организация прогулок с элементами оздоровления»	Июнь - август	Старший воспитатель
6.3	Текущий контроль: 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. 2. Анализ календарных планов на летний период 3. Соблюдение режима дня на группах в летний период 4. Ведение и заполнение листов адаптации детей раннего возраста 5. Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО к новому учебному году	Июнь - август	Старший воспитатель
7. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ			
7.1.	Родительское собрание: «Воспитательно - оздоровительная работа с детьми летом»	Май	Воспитатели групп

7.2.	Консультации: 1. «Организация питания ребенка в летнее время» 2. «Рекомендации родителям по ОБЖ на лето» 3. «Игры с детьми на воздухе» 4. «Адаптация ребенка к детскому саду» 5. «Закаливание детей летом»; 6. «Как соблюдать тепловой режим с ребёнком летом».	в течение ЛОП	воспитатели всех групп
7.3.	Папки – передвижки/памятки: - Безопасность ребёнка летом - Игры и упражнения для занятий с детьми на воздухе. - Ребёнок на даче. - Отдыхаем на море. - Совет по питанию ребёнка летом. - Памятка «Болезни грязных рук». - «Правильное питание детей летом»; - «Первая помощь при укусах насекомых».		воспитатели всех групп
8. АДМИНИСТРАТИВНО - ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА.			
8.1.	Регулярный полив дорожек, детских площадок, газонов	ежедневно	Зам.зав. по АХЧ
8.2.	Ремонт мебели	июнь	Зам.зав. по АХЧ
8.3.	Замена песка в песочницах на участках	июнь	Зам.зав. по АХЧ
8.4.	Проливать песок кипятком, покрывать защитной клеёнкой	ежедневно	Зам.зав. по АХЧ
8.5.	Покос травы на спортивной площадке и хоз. дворе	постоянно	Зам.зав. по АХЧ
8.6	Покраска малых форм на прогулочных площадках	июнь	Зам.зав. по АХЧ
8.7	Организовать стрижку кустов, спиливание сухостоя	июль	Зам.зав. по АХЧ
8.8	Проверить наличие сеток на окнах	июнь	Зам.зав. по АХЧ

Перспективный план на Летний оздоровительный период 2026 год (возраст от 2 до 3 лет)		
Месяц	Дата / название итогового мероприятия	Тема недели
<u>ИЮНЬ 2026</u>	01.06-05.06	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!
	08.06-11.06 12.06 – День России	Моя Родина
	15.06-19.06 21.06 – День медицинского работника	Растем здоровыми
	22.06-26.06	В гостях у сказки
<u>ИЮЛЬ 2026</u>	29.06-03.07	Мы любим природу
	06.07-10.07 08.07 – День семьи, любви и верности	Моя семья
	13.07-17.07	В стране песочных замков
	20.07-24.07	Капитошка и его друзья
	27.07-31.07 01.08 - День клоуна	Неделя игры и игрушки
<u>АВГУСТ 2026</u>	03.08-07.08 05.08 - Международный день светофора	Мир безопасный для детей прекрасных
	10.08-14.08 09.08 – День физкультурника	Малыши-крепыши
	17.08-21.08 19.08 – Яблочный Спас	Во саду ли, в огороде

	24.08-28.08	До свидания, лето!	
Перспективный план на Летний оздоровительный период 2026 год (возраст от 3 до 7 лет)			
Месяц	Дата / название итогового мероприятия	Тема недели	Тема дня
ИЮНЬ 2026	01.06-05.06 06.06 – Пушкинский день в России (день русского языка)	В мире много сказок	01.06 – Солнечный праздник детства!
			02.06 – День любимых сказок
			03.06 – День русской народной сказки
			04.06 – День кукольного театра
			05.06 – «У Лукоморья дуб зеленый»
	08.06-11.06 12.06 – День России	Неделя дружных детей, людей и веселых затей	08.06 – День друзей
			09.06 – День русской народной игрушки
			10.06 – День мороженого
			11.06 – День России
	15.06-19.06 21.06 – День медицинского работника	Неделя Неболейки	15.06 – Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
			16.06 – День здоровья
			17.06 – День витаминки
			18.06 – День воды и чистоты
			19.06 – День доктора Айболита
	22.06-26.06	Земля, вода, солнце	23.06 – День капельки
			24.06 – День солнца
			25.06 – День ветерка
			26.06 – День песка
			27.06 – День радуги
ИЮЛЬ 2026	29.06-03.07	Неделя юных талантов	30.06 – День музыки
			01.07 – День театра
			02.07 – День художника
			03.07 – День поэзии
			04.07 – День танца
	06.07-10.07 08.07 – День семьи,	Неделя заботы и любви	06.07 – День веселого настроения
			07.07 – День вежливости

АВГУСТ 2026	любви и верности 11.07 – Всемирный день шоколада		08.07 – День семьи, любви и верности 09.07 – День любимых игр 10.07 – День шоколада
	13.07-17.07 16.07 – День рисования на асфальте 20.07 - Международный день торта	Удивительное рядом	13.07 – День бумаги 14.07 – День стекла 15.07 – День мыльных пузырей 16.07 – День воздушных шаров 17.07 – День сладкоежек
	20.07-24.07 23.07 - Всемирный день китов и дельфинов	Знатоки природы	20.07 – День насекомых 21.07 – День птиц 22.07 – День цветов 23.07 – День рыбака 24.07 – День березки
	27.07-31.07 01.08 - День клоуна	Неделя интересных дел	27.07 – День путешественника 28.07 – День мастерилок 29.07 – День красоты 30.07 – День опытов и экспериментов 31.07 – День шутки
	03.08-07.08 05.08 - Международный день светофора 08.08 – День физкультурника	Спортивная неделя	03.08 – День скакалки 04.08 – День мяча 05.08 – День светофора 06.08 – День попрыгунчика 07.08 – День олимпийцев
	10.08-14.08 14.08 – Медовый Спас	Неделя безопасности	10.08 – День пожарной безопасности 11.08 – Безопасность дома 12.08 – Безопасность на улице 13.08 – Безопасность на воде 14.08 – День меда
	14.08-21.08 19.08 – Яблочный Спас 22.08 – День Государственного флага Российской Федерации	Во саду ли, в огороде	17.08 – День овощей 18.08 – День хлеба 19.08 – Яблочный день 20.08 – День ягод 21.08 – День российского флага
	24.08-28.08	До свидания, лето	24.08 – День добрых дел 25.08 – День подарков

	27.08 – День российского кино		лета
			26.08 – День именинника
			27.08 – День кино
			28.08 – День прощания с летом