


УТВЕРЖДЕНО:
 Приказом от «29» мая 2026 г. № 400 - ОД
 Заведующего МБДОУ №32 «Буратино»
 Е.Е. Сергеева

ОБЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

СОДЕРЖАНИЕ	СТАРШАЯ ГРУППА 5-6 ЛЕТ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА 6-7 ЛЕТ
Приём детей на участке	8:00 – 8:15	8:00 – 8:25
Ежедневная утренняя гимнастика	8:15 – 8:25	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8:25 – 8:40	8:35 – 8:45
Завтрак	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9:00 – 12:10	9:00 – 12:15
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Возвращение с прогулки водные процедуры	12:25 – 12:35	12:30 – 12:40
Обед	12:35 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику	15:30 – 15:40	15:30 – 15:45
Полдник	15:40 – 15:55	15:45 – 16:00
Подготовка к прогулке	15:55 – 16:15	16:00 – 16:15
Прогулка	16:15 – 17:10	16:15 – 17:15
Возвращение с прогулки	17:10 – 17:20	17:15 – 17:25
Подготовка к ужину	17:20 – 17:30	17:25 – 17:35
Ужин	17:30 – 18:00	17:35 – 18:00
Игры, уход детей домой	18:00 – 18:30	18:00 – 18:30

УТВЕРЖДЕНО:
 Приказом от «29» мая 2026 г. № 400 -ОД
 Заведующего МБДОУ №32 «Буратино»
 Е.Е. Сергеева

ОБЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

СОДЕРЖАНИЕ	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА
Прием детей на улице, игры,	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15	7:30 – 8:15
Утренняя гимнастика (на улице)	8:15 – 8:20	8:15 – 8:20	8:15 – 8:20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Завтрак	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры-развлечения, наблюдения	8:50 – 11:30	8:50 – 12:00	8:50 – 12:10
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10	10:00 – 10:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:00 – 12:30	12:10 – 12:30	12:20 – 12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30
Полдник.	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40	15:30 – 15:40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.	15:40 – 17:20	15:40 – 17:20	15:40 – 17:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ужину	17:20 – 17:30	17:20 – 17:30	17:20 – 17:30
Ужин	17:30 – 18:00	17:30 – 18:00	17:30 – 18:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой.	18:00 – 19:30	18:00 – 19:30	18:00 – 19:30